

Psychologue-sexologue

Conseillère conjugale

## Bachelier en Consultation Conjugale et Familiale :

### « Une identité, Des fonctions »

#### Profil professionnel défini par l'Enseignement supérieur social

*« Le Bachelier Conseiller Conjugal et Familial assure des entretiens d'aide portant sur la relation familiale ou de couple avec des personnes reçues individuellement, en couple ou en groupe. Il exerce également des activités d'accueil, d'information et de prévention ayant trait à la vie relationnelle, affective, sexuelle et familiale ... [...] Il effectue une animation de groupes de réflexion de jeunes ou d'adultes sur les questions liées à la vie relationnelle, affective, sexuelle et familiale et participe à des actions de sensibilisation sur ces questions ».*

La référence à la **relation** est constante et à plusieurs niveaux ; elle constitue l'objectif de l'aide et son instrument à la fois.

#### Quelles en sont les caractéristiques professionnelles ?

##### « QUI »

La relation actualise une **rencontre** entre deux personnes sujets, un JE face à un TU qui se constituent l'un l'autre. Les conditions en seront la présence dans l'immédiateté, la réciprocité de l'échange, la totalité de l'expérience ressentie. Ceci instaure la **Parole**, le **Dialogue**.

##### « QUOI »

La relation accueille, reçoit, écoute, rencontre la sphère relationnelle et affective : soit l'**INTIME**. Il s'agit donc pour le CCF professionnel d'offrir la possibilité d'une rencontre en posant l'espace d'un intime.

Mais cet intime ne se conjugue pas à deux ! Dans la rencontre entre le CCF et son client, qu'il soit individuel ou couple ou famille, se trouve présent une troisième entité fondamentale, qui préserve la survie même de celle-ci, qui fonde tout le possible du dialogue et son altérité : **le lien**.

RENCONTRE-ESPACE INTIME-LIEN : constitueraient 3 éléments de l'objet d'intervention professionnel du CCF.

Nous pouvons dès lors proposer une première hypothèse partielle de définition :

*« Le CCF se propose à la rencontre en permettant à un lien de se construire au sein d'un espace intime dans lequel pourront se dire et s'écouter la souffrance de liens ».*

#### **« COMMENT »**

Comment la fonction du CCF s'exerce-t-elle au cœur de ce lien, dans cet espace de l'intime, à propos des souffrances concernées ? Sans doute touchons-nous ici à la définition de sa spécificité propre. Le CCF s'utilise lui-même, personnellement, comme outil de travail. Sa formation l'y prépare par un travail intensif de développement personnel et d'articulation théorico-clinique permanente.

La spécificité de sa formation est donc d'intégrer l'axe d'un SAVOIR avec un SAVOIR-FAIRE, avec un SAVOIR-ETRE. Cet aller-retour constant entre le lieu des connaissances, celui de son « être-là » et celui de ses attitudes dans l'échange le rend **clinicien du lien**.

La position spécifique qu'il va pouvoir occuper sera **META** ou **TIERCE**, sans pour autant altérer la richesse du ressenti humain de sa personne présente-là.

Ceci permet une nouvelle lecture sur son nom si paradoxal. En tant que personne, il est le JE avec le TU dans la réciprocité de la présence totale permettant à un autre JE d'advenir, dans l'ici et maintenant ; mais, dans sa fonction, garant du cadre, il exerce le tiers dérangeant, surprenant, déstabilisant, interpellant, différenciant, séparateur, distinguant le possible du non, le réel du fantasme, le permis de la loi, et s'y soumettant lui-même.

Reprenons la tentative de définition précédente en y incluant cette position spécifique de travail et cela donne :

*« Garant du cadre, en analysant ses enjeux, le CCF se propose à la rencontre en permettant à un lien de se construire au sein d'un espace intime dans lequel pourront se dire et s'écouter la souffrance de liens ! ».*

## « ENJEUX »

Nous parlons de mutation, d'évolution constante et dynamique : cela touche aussi l'objet d'intervention du Conseiller Conjugal et Familial !

Qu'entendons-nous aujourd'hui par « Conjugal » et par « Familial » ? Le lien amoureux du couple s'exprime de façon diversifiée et n'est plus normatif ; de même, famille est un concept qui recouvre des réalités multiples et complexes.

La quête affective pour chacun reste fondamentale et doit se frayer son chemin à travers des modes d'expression différents et des enjeux sociétaux multi-repères, de plus en plus insécurisants. Exemples d'enjeux sociétaux : la pression sociale extrême qui s'exerce sur chaque individu dans le sens d'une reconnaissance, d'une appartenance conditionnée à la performance, au jeunisme et la rentabilité personnelle.

Le CCF est un intervenant social, au sens où son approche thérapeutique ne peut se concevoir indépendante du contexte dans lequel il intervient : contexte culturel ; socio-économique ; historique des personnes qui s'adressent à lui.

C'est donc bien au sein même de systèmes qu'il se situe : systèmes d'appartenance, systèmes socioculturels, systèmes familiaux, systèmes institutionnels et il ne fera pas l'impasse sur sa place et sa fonction au cœur de celui-ci. Confronté en première ligne au manque de différenciation, aux confusions de place, à la dramatique assimilation entre égalité et équivalence entre les individus, à la dilution de toute responsabilité au nom d'un individualisme victimaire ; toutes ces questions de sociétés amènent à souligner combien les champs d'action professionnels du CCF se diversifient avec le temps.

L'espace de l'intime, aujourd'hui ? Le lien semble souffrir en permanence d'une discontinuité, morcelé, fragmenté par cette douloureuse incapacité de s'appartenir, de se relier à son histoire, à son être propre.

C'est pourquoi la diversité des lieux professionnels où s'exercent les compétences d'un CCF s'intensifie chaque année car ses atouts principaux ne sont-ils pas sa force d'adaptation au vivant et sa créativité d'évolution ?

A. Derenne